



Unser Radfahrtraining

Das Radfahrtraining am Freitag war toll. Zuerst sollten wir uns in einer Reihe aufstellen und durften dann das Anfahren üben. Dabei durften wir das "Gucken" und das "Handzeichen" nicht vergessen. Auch das Abbiegen war nicht so leicht. Dabei muss man nach hinten schauen, also bevor man an der Kurve angekommen ist und ein Handzeichen geben bevor man abbiegt. Als nächstes haben wir Tücher in die Hand bekommen und sollten diese in einen Eimer werfen. Danach mussten wir noch einmal nach hinten gucken, ein Handzeichen geben und nach rechts absteigen. Zum Schluss schoben wir unsere Fahrräder wieder in die Reihe.

Johanna

Radfahrtraining

Als erstes durften wir drei Runden nur so fahren. Danach haben wir uns aufgestellt. Wenn man an der Reihe war, musste man richtig anfahren. Das geht so: Du guckst über die linke Schulter, dann gibst du ein Handzeichen und musst losfahren. Außerdem mussten wir bei jeder Kurve nach hinten schauen und das Handzeichen geben. Wenn wir an ein Hindernis kamen, mussten wir noch einmal links über die Schulter gucken und das Handzeichen geben, am Hindernis vorbeifahren und wieder auf die Spur fahren. Als letztes sollten wir rechts absteigen und uns wieder in die Reihe stellen.

Lijan

